

Para reducir el riesgo de sobredosis:

- Tome los opioides solamente según la receta médica
- No mezcle opioides con otras drogas o alcohol
- Asegúrese de que los proveedores de salud conozcan todos los medicamentos que se toman, incluyendo medicamentos recetados y sin receta, vitaminas y suplementos de hierbas

Puedes estar en mayor riesgo de sobredosis de opioides:

- Si no has tomado opioides durante un período de tiempo (tolerancia reducida)
- Si tienes problemas de salud como asma, problemas respiratorios, problemas del hígado o riñón, o si es VIH positivo
- Si has experimentado una sobredosis previa

Los opioides comunes incluyen:

Genérico	Nombre de Marca
Hidrocodona	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxicodona	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morfina	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeína	Tylenol with Codeine, TyCo, Tylenol #3
Fentanilo	Duragesic
Hidromorfona	Dilaudid
Oximorfona	Opana
Meperidina	Demerol
Metadona	Dolophine, Methadose
Buprenorfina	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

La heroína y el carfentanil también son opioides

NIH
HEAL
INITIATIVE

HEALing Communities Study
Kentucky

Guía de reconocimiento y respuesta de sobredosis de opioides



Ahora que tienes NARCAN®

¡Dile a alguien dónde está y cómo se utiliza!

por favor visite

<http://KyStopOverdoses.ky.gov>

UNA GUÍA PARA PACIENTES,
CUIDADORES Y SERES QUERIDOS

HEALing Communities Study — Kentucky

¿Es una sobredosis?

Busque estos signos:

- dificultad para respirar o no respira
- constricción de las pupilas
- labios o uñas azules / grises
- piel pálida o húmeda
- somnolencia extrema o incapacidad de despertarse verbalmente o por frotamiento esternal

Cómo administrar NARCAN®:



Remueva



Inserte

(Precaución: no active (presione) el dispositivo hasta que sea insertado en la fosa nasal y usted esté listo para administrar para que no se pierda el medicamento)



Oprima

NARCAN® Almacenamiento y manipulación

- Almacene Narcan® a temperatura ambiente entre 59-77 * F (o por períodos cortos de tiempo entre 39-104 * F)
- No congele Narcan®
- Mantenga Narcan® en su caja hasta que esté listo para usar y proteja de la luz
- Reemplace Narcan® antes de la fecha de expiración en la caja

¿Qué debo hacer?

No entre en pánico. Trate de despertar a la persona gritando su nombre y frotando el centro de su pecho con los nudillos (frotamiento esternal)

1. Llame al 911
2. Coloque la persona sobre su espalda, comience la respiración de rescate si las respiraciones se detuvieron o son muy lentas.
3. Retire la lengüeta con el círculo para abrir y remover el Narcan® de la caja.
4. Sostenga el Narcan® con el pulgar en la parte inferior del émbolo y sus dedos primero y medio a cada lado de la boquilla.
5. Incline la cabeza de la persona hacia atrás; Provea apoyo detrás del cuello con la mano. **Inserte suavemente la punta de la boquilla en una fosa nasal** hasta que sus dedos a ambos lados de la boquilla estén contra la parte inferior de la nariz de la persona.
6. **Presione el émbolo firmemente** para dar la dosis de Narcan®.
7. Retire el rociador de la fosa nasal después de administrar la dosis.
8. Continúe las respiraciones de rescate si las respiraciones son lenta o no respira
9. **Si después de 2-3 minutos** la persona sigue sin responder con respiración lenta / sin respiración, repita los pasos 3-8.
10. **Rodar a la persona*** de su lado si comienza a respirar por su cuenta. Continúe monitoreando la respiración. Comience de nuevo la respiración de rescate si es necesario. Permanezca con la persona hasta que llegue los Servicios Médicos de Emergencia (EMS)

***Poner a alguien en la posición de recuperación mantendrá sus vías respiratorias claras y abiertas, y se asegurará de que cualquier vómito o líquido no los haga asfixiar**



Las manos deben soportar la cabeza

La rodilla evita que el cuerpo voltee sobre el estómago

Cómo hacer la respiración de rescate

Siga estos pasos para la respiración de rescate:

1. Ponga la persona en su espalda.
2. Incline su mentón (barbilla) para abrir la vía respiratoria.
3. Verifique si hay algún objeto en la boca que bloquee las vías respiratorias, tales como goma de masticar, palillo de dientes, píldoras no disueltas, tapa de jeringuilla, parcho de fentanilo (estas cosas se han encontrado en la boca de las personas con sobredosis). Remueva el objeto, si es a sí
4. Tape la nariz con una mano y administre dos respiraciones uniformes de tamaño regular. Sopla suficiente aire en sus pulmones para hacer que su pecho suba. (El estómago y el abdomen NO deben levantarse). Si usted no ve su pecho levantarse de la esquina de su ojo, incline aún más la cabeza de la persona y asegúrese que usted está tapando bien la nariz.
5. Respira de nuevo. Dar una respiración cada 5 segundos.

La aplicación para teléfono de NARCAN® ya está disponible.



Información importante en sus manos.

Acceso al entrenamiento e información de la seguridad en una aplicación fácil de usar